



СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
 на 10.09.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			23,82	24,50	71,14	602,20

Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,16	20,52	112,90	694,42
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			23,82	24,50	71,14	602,20

Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,16	20,52	112,90	694,42
Стоимость питания за день по категории		100,00				

ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			23,82	24,50	71,14	602,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00

Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			23,82	24,50	71,14	602,20

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,16	20,52	112,90	694,42

Стоимость питания за день по категории		100,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			23,82	24,50	71,14	602,20

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,16	20,52	112,90	694,42

Стоимость питания за день по категории		100,00				
---	--	---------------	--	--	--	--

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,82	24,50	71,14	602,20

Стоимость питания за день по категории		55,00				
---	--	--------------	--	--	--	--

Сотрудники(завтрак) Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,82	24,50	71,14	602,20

Стоимость питания за день по категории		55,00				
---	--	--------------	--	--	--	--

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,82	24,50	71,14	602,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	14,16	20,52	112,96	694,42
Стоимость питания за день по категории		110,00				