

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Handwritten signature

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 08.09.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 4 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	0,00	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,70	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,00	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

Дети ДИ с 1 по 4 класс Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	2,64	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР4С	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,10	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,08	18,42	97,45	683,95
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	0,00	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,70	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,00	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	2,64	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР4С	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,10	20,00	123,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,08	18,42	97,45	683,95
Стоимость питания за день по категории		100,00				

ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	0,00	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,70	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,00	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	15,46	14,84	82,16	543,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 1 по 4 класс Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	5,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Завтрак	55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

ОВЗ с 1 по 4 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	2,64	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Обед	45,00	22,08	21,41	97,45	683,95

Стоимость питания за день по категории	100,00					
-----------------------------------------------	---------------	--	--	--	--	--

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	5,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Завтрак	55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	0,54	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Обед	45,00	22,08	21,41	97,45	683,95

Стоимость питания за день по категории	100,00					
-----------------------------------------------	---------------	--	--	--	--	--

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	5,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Завтрак	55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

Стоимость питания за день по категории	55,00					
-----------------------------------------------	--------------	--	--	--	--	--

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	5,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по	приему: Завтрак	55,00	15,46	14,84	82,16	543,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	120,00	2,40	0,54	18,00	107,20
Д07ЖП19	Куриное филе отварное	30,00	7,50	6,30	0,12	87,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75

Соль/Ор. Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед	0,00	22,08	21,42	97,45	683,95
Стоимость питания за день по категории	55,00		10,71		

			2,64		
			6,30		
			0,00		
			1,11		
			6,30		
			1,35		
			6,86		
			1,20		
			3,98		
			2,30		
			0,40		