

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 09.09.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	27,38	7,50	34,50	442,50
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			32,62	11,50	109,30	770,90

Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БД19	Рыба припущенная	40,00	9,07	2,87	0,20	63,33
Д07ЕЖ19	Рагу овощное	150,00	9,10	10,90	15,80	198,00
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			25,58	48,21	93,47	729,67
Стоимость питания за день по категории		100,00				

ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	27,38	7,50	34,50	442,50
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			55,00	32,62	109,30	770,90
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	27,38	7,50	34,50	442,50
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			32,62	11,50	109,30	770,90

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БД19	Рыба припущенная	40,00	9,07	2,87	0,20	63,33
Д07ЕЖ19	Рагу овощное	150,00	9,10	10,90	15,80	198,00
Д07ЖЛ19	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			25,58	48,21	93,47	729,67
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	27,38	7,50	34,50	442,50
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬМОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	32,62	11,50	109,30	770,90
Стоимость питания за день по категории		55,00				

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	150,00	27,38	7,50	34,50	442,50
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	1,20	29,00	130,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬМОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	32,62	11,50	109,30	770,90
Стоимость питания за день по категории		55,00				