

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

директор образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 16.11.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
7ККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
7БЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
7БМП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
7БЙОП	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого завтрак	55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
7АБЕ19	Суп из моркови	40,00	0,81	0,80	1,00	48,00
7ЛФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
7Л19	Хлеб из муки пшеничной	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
7З19	Напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
7БП19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
7БВ19	Масло сливочное порционное	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
7БЙОП	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7О19	Итого обед	45,00	26,27	59,85	123,03	842,25
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
7ККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
7БЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
7БМП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
7БЙОП	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого завтрак	55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
7АБЕ19	Суп из моркови	40,00	0,81	0,80	1,00	48,00
7ЛФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
7Л19	Хлеб из муки пшеничной	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
7З19	Напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
7БП19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
7БВ19	Масло сливочное порционное	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
7БЙОП	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7О19	Итого обед	45,00	26,27	59,85	123,03	842,25
ММС 1-4 класс Завтрак						
7ККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
7БЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
7БМП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
7БЙОП	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого завтрак	55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
ММС с 5-11 класс Завтрак						

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

Сотрудники Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ФЖКПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ц07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	26,27	59,85	123,03	842,25

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 17.11.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
019	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
019	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074С21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
010Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого: Завтрак	55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
019	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
019	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
019	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
020	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
019	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
040	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
010Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого: Обед	45,00	25,29	30,63	103,30	830,25
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
019	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
019	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074С21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
010Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого: Завтрак	55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
019	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
019	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
019	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
020	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
019	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
040	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
010Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого: Обед	45,00	25,29	30,63	103,30	830,25
ММС 1-4 класс Завтрак						
019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
019	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
019	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074С21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
010Д	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого: Завтрак	55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
ММС с 5-11 класс Завтрак						

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,29	30,63	103,30	830,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,29	30,63	103,30	830,25

Сотрудники Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00

Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,24	12,55	83,26	513,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	25,29	30,63	103,30	830,25



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 18.11.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
07CA20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
07CH21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
07YD	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по меню Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
07AD19	Суп куриный	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
07RI09	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
07AA19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
07KBKK	Куриные котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
07CB21	Салат из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
07EB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
07YD	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по меню Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
07CA20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
07CH21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
07YD	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по меню Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
07AD19	Суп куриный	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
07RI09	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
07AA19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
07KBKK	Куриные котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
07CB21	Салат из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
07EB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
07YD	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по меню Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83
ММС 1-4 класс Завтрак						
07CA20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
07CH21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
07YD	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по меню Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83

Сотрудники Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07СА20	десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	6,25	28,75	368,75
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	28,47	12,88	91,25	667,15

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д16СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	33,10	27,97	91,83	773,83



СОГЛАСОВАНО:
 Педагогического
 образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 19.11.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ДРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ДРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20
ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42

Сотрудники Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
---------	----------------	--------	-------	-------	-------	--------

Ц60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	26,94	29,55	65,04	652,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д7АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	14,16	20,52	112,90	694,42

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 20.11.2020 пятница
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
С05ЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖКР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д05БМ40	Масло сливочное порционное	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
С05ЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	22,64	48,80	109,61	750,49
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
С05ЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖКР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д05БМ40	Масло сливочное порционное	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
С05ЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	22,64	48,80	109,61	750,49
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
С05ЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,51
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,64	48,80	109,61	750,49

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,51
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,64	48,80	109,61	750,49

Сотрудники Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	19,66	77,63	611,65

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07ЕВ19	Пюре с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ЕВ19	Картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07ЕВ19	Пюре запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБ19	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	26,74	52,00	119,61	848,49