

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



*(Handwritten signature)*



**МЕНЮ**  
на 01.10.2020 четверг  
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ДО5МПО8	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
ДО7ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ДО7ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДО7ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ДО7ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ДО5МПО8	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
ДО7ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МПО8	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
ДО7ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ДО7ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО7ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ДО7ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
ДО7АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>
<b>Сотрудники Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>

**Учащиеся 11-18 лет Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,12</b>	<b>11,12</b>	<b>64,28</b>	<b>453,00</b>

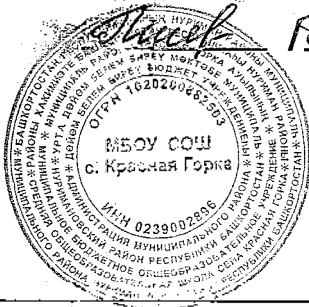
**Учащиеся 7-10 лет Обед**

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

СОГЛАСОВАНО:  
образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/ Ахмадуллина Э.Р. /



*Гильвельсва Р.Р.*

*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 02.10.2020 пятница**  
**МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07BK19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
07IC19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
УЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЙО7	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5МГ	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,04	5,60	62,40
ИЯ1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07	<b>Итого: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
07EB19	Картофельное пюре	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
10CB21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
07AЭ20	Салат "Морковья школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
07ФРУ	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
07ДТ	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
07ХЛ	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07ЮК1	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
07ЛЙС	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07ЮГ	<b>Итого: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>28,46</b>	<b>23,81</b>	<b>112,39</b>	<b>787,25</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07BK19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
УЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
07ИЯ10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07МГ	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,04	5,60	62,40
07ЛЙС	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07	<b>Итого: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
УЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
07BK19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
07МГ	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,04	5,60	62,40
07ЛЙС	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07ИЯ1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
07	<b>Итого: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
07ХЛ	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07ЛЙС	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07ДТ	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
07ФРУ	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
07ЮК1	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
10CB21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
07АЭ20	Салат "Морковья школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
<b>Итого по Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>28,46</b>	<b>23,81</b>	<b>112,39</b>	<b>787,25</b>

#### Сотрудники Завтрак

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>

#### Учащиеся 11-18 лет Завтрак

СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>

#### Учащиеся 7-10 лет Завтрак

СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>20,23</b>	<b>14,58</b>	<b>69,01</b>	<b>508,30</b>

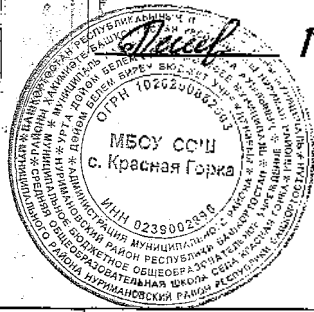
#### Учащиеся 7-10 лет Обед

П07ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
ХЛЕБ40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
П08В21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
П07ФУ	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
П07К	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	40,53	220,00
П07З20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
<b>Итого по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>28,46</b>	<b>23,81</b>	<b>112,39</b>	<b>787,25</b>

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



*Гуськова С.В.*

**МЕНЮ**  
**на 05.10.2020 понедельник**  
**МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,20	9,00	48,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,27</b>	<b>59,85</b>	<b>123,03</b>	<b>842,25</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,20	9,00	48,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,27</b>	<b>59,85</b>	<b>123,03</b>	<b>842,25</b>

Сотрудники Завтрак						
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>

Учащиеся 11-18 лет Завтрак						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>

Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,74</b>	<b>22,09</b>	<b>94,45</b>	<b>670,90</b>

Учащиеся 7-10 лет Обед						
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
Д07КЛ19	Элов из курицы	150,00	14,20	18,43	23,70	320,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,00	9,00	48,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	27,33	37,33	220,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,27</b>	<b>48,43</b>	<b>123,03</b>	<b>842,25</b>

СОГЛАСОВАНО:  
образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Э.Р./



**МЕНЮ**  
**на 06.10.2020 вторник**  
**МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА**

Код люда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
06Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
07ЧС23	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ЕО19	Шоколад рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	19,73	253,33
07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,20	47,00
08ПЫЛ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОГО	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>13,81</b>			<b>538,53</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
07Ж	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,80	26,00	261,00
07П	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	0,90	25,00	244,00
08Б19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,00	0,00	42,00
07ЖФ	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,00	27,00	109,00
ТОГО	<b>приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>25,29</b>	<b>3,00</b>	<b>23,00</b>	<b>830,25</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
06Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
07ЧС	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
08ПЫ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07ФРУ	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,20	47,00
04МА	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07ЕО	Шоколад рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	19,73	253,33
ТОГО	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>13,81</b>			<b>538,53</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
08ПЫ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
04МА	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07ФРУ	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,20	47,00
07ЕО	Шоколад рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	19,73	253,33
06Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
07ЧС23	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ТОГО	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>13,81</b>			<b>538,53</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
07П	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	0,90	25,00	244,00
07Ж	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,00	27,00	109,00
08Б19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,00	0,00	42,00
08Б40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	21,00	74,25
08ПЫ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07Ж	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,80	26,00	261,00
06Б19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ТОГО	<b>приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>25,29</b>	<b>3,00</b>	<b>23,00</b>	<b>830,25</b>
<b>Сотрудники Завтрак</b>						

Сотрудники Завтрак

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д07Ч21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,81</b>	<b>13,33</b>	<b>87,23</b>	<b>538,53</b>

#### Учащиеся 11-18 лет Завтрак

ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,24</b>	<b>12,55</b>	<b>83,26</b>	<b>513,20</b>

#### Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>13,81</b>	<b>13,33</b>	<b>87,23</b>	<b>538,53</b>

#### Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,55	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>25,29</b>	<b>30,63</b>	<b>103,30</b>	<b>830,25</b>



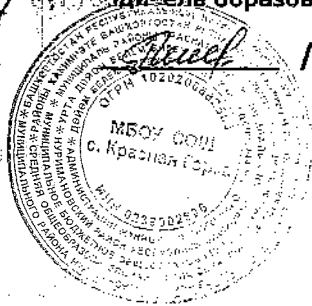
СОГЛАСОВАНО:

Адиритель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

А.А. Дудина Э.Р./



*Климова Елена Р.О.*

## МЕНЮ

на 07.10.2020 среда  
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
07421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
СОЛБЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
0ЕЕ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0ГО	<b>Приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>10,64</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
07PIS9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,00	28,00	225,33
0ЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
0СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,00	9,19	71,00
0ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
0КБ	Отлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	3,00	20,00	157,00
0АА1	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,00	18,00	134,00
0Б	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0АД1	Картофель отварной	35,00	0,53	0,53	2,51	12,25
0ГО	<b>Приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>18,87</b>	<b>27,97</b>	<b>91,63</b>	<b>773,83</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
0Б	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
0СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
0ГО	<b>Приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>10,64</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
0ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0Б	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
07IC20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
07421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
0ГО	<b>Приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>10,64</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
0Б	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0АА1	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,00	18,00	134,00
0АД1	Картофель отварной	35,00	0,53	0,53	2,51	12,25
0КБ	Отлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	3,00	20,00	157,00
0ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
0ЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
0СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,00	9,19	71,00
07PIS9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,00	28,00	225,33
0ГО	<b>Приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>18,87</b>	<b>27,97</b>	<b>91,63</b>	<b>773,83</b>

Сотрудники Завтрак						
07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Ш07Ч21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>11,63</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>

Учащиеся 11-18 лет Завтрак						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Ш07Ч21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>11,63</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>

Учащиеся 7-10 лет Завтрак						
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ш07Ч21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>Итого по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>23,91</b>	<b>11,63</b>	<b>85,50</b>	<b>593,40</b>

Учащиеся 7-10 лет Обед						
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	0,65	16,00	100,00
КОСВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	0,37	22,50	134,00
07КБК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,00	7,60	157,00
<b>Итого по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>18,87</b>	<b>21,67</b>	<b>91,83</b>	<b>773,83</b>

СОГЛАСОВАНО:  
 Руководитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор

*[Handwritten signature]*  
 \_\_\_\_\_ З.Р./



**МЕНЮ**  
 на 08.10.2020 четверг  
 МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
7КЛ1	Курица из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0ЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ОГО</b>	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,58</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
0ЕС	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	5,00	23,07	149,17
0Р	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,00	12,00	74,25
0Б	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,85	16,00	100,00
0АЖ	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	0,00	0,00	27,00
0ЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0П	Соус с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	0,00	18,53	252,00
0С	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,00	92,00
<b>ОГО</b>	<b>приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>14,16</b>	<b>7,85</b>	<b>52,90</b>	<b>694,42</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
0Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0Ж	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0С	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0С	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
0КЛ19	Курица из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
<b>ОГО</b>	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,58</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
0Ж	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
0С	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0Б	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
0С	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
0КЛ1	Курица из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
<b>ОГО</b>	<b>приему: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,58</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
0АЖ	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	0,00	0,00	27,00
0Р	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,00	12,00	74,25
0ЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0С	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,00	92,00
0ДИ1	Соус с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	0,00	18,53	252,00
0ЕС	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	5,00	23,07	149,17
0Б	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,85	16,00	100,00
<b>ОГО</b>	<b>приему: Обед</b>	<b>45,00</b>	<b>14,16</b>	<b>7,85</b>	<b>52,90</b>	<b>694,42</b>
<b>Сотрудники Завтрак</b>						
0ЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0МА	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
0Б	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

	Курицы	180,00	17,04		28,44	384,00
	Молоком	200,00	2,40		10,20	69,00
	<b>Итого по меню: Завтрак</b>	<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>1,85</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>

#### Учащиеся 11-18 лет Завтрак

4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,55	10,20	69,00
07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>Итого по меню: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>29,55</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>

#### Учащиеся 7-10 лет Завтрак

4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,55	10,20	69,00
<b>Итого по меню: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>26,94</b>	<b>30,55</b>	<b>65,04</b>	<b>652,20</b>

#### Учащиеся 7-10 лет Обед

БЕЛ19	Омлет с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	1,75	38,53	252,00
АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
СЛЬЮ	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ББР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,00	12,00	74,25
БЕЛ19	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	2,60	23,07	149,17
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,58	16,00	100,00
СОЖД60	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	5,00	92,00
<b>Итого по меню: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>14,16</b>	<b>2,52</b>	<b>117,90</b>	<b>694,42</b>



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

*Лилия Юльевна Р.Р.*  
МБОУ СОШ  
с. Красная Горка

**МЕНЮ**

на 09.10.2020 пятница  
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
П0КГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	14,70	11,20	12,40	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>22,95</b>	<b>49,74</b>	<b>86,72</b>	<b>760,58</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
П0КГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
П0КГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	14,70	11,20	12,40	210,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>22,95</b>	<b>49,74</b>	<b>86,72</b>	<b>760,58</b>


**Сотрудники Завтрак**

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>

**Учащиеся 11-18 лет Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ПФКГД19	Котлеты из говядины	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,66</b>	<b>77,63</b>	<b>611,65</b>

**Учащиеся 7-10 лет Обед**

ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д02МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07БЛ19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	14,70	11,20	12,40	210,00
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
Д10СВ21	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черног	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>27,05</b>	<b>52,94</b>	<b>96,72</b>	<b>858,58</b>

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Тимофеева П.Р.

## МЕНЮ

на 13.10.2020 вторник  
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшеничной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>28,78</b>	<b>27,27</b>	<b>110,18</b>	<b>972,57</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>
<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Обед</b>						
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшеничной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>28,78</b>	<b>27,27</b>	<b>110,18</b>	<b>972,57</b>

**Сотрудники Завтрак**

СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>

**Учащиеся 11-18 лет Завтрак**

Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>14,27</b>	<b>13,73</b>	<b>79,57</b>	<b>513,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Обед**

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЫЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
Д07РИ20	Суп с пшеничной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>28,78</b>	<b>27,27</b>	<b>110,18</b>	<b>972,57</b>

Д0  
 Д0  
 Д0  
 Д0  
 Д0  
 Д0  
 Д0  
 Д0



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

*Мих. Писевасерва Р.В.*



**МЕНЮ**  
на 15.10.2020 четверг  
**МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,35</b>	<b>21,98</b>	<b>123,69</b>	<b>802,25</b>
<b>ММС 1-4 класс Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,35</b>	<b>21,98</b>	<b>123,69</b>	<b>802,25</b>
<b>Сотрудники Завтрак</b>						
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**Учащиеся 11-18 лет Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,60</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Обед**

Д07ЖМ21	Напиток витаминизированный из черной смородины	200,00	0,25	0,00	13,60	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гре-ками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЖОЖ21	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,35</b>	<b>21,98</b>	<b>123,69</b>	<b>802,25</b>