

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

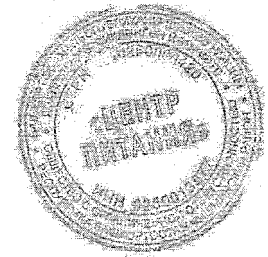
/И.И. Дулина Э.Р./



Тимошенко

МЕНЮ

на 21.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,81	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖС19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07БР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	113,03	842,25
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,81	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖС19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07БР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	113,03	842,25
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д07Б19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Д07КПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25

СБПИСД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО	приему: Обед	55,00	26,27	59,85	123,03	842,25

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



Тельванова Р.В.

Андрей

Итого: 3.Р./



МЕНЮ
на 22.09.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
07EO19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
04MA19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074C21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
07СЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
07AB19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
07EB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07EBP40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
07СЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	25,36	30,62	103,33	831,25
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
07EO19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
04MA19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074C21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
07СЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
07AB19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
07EB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07EBP40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
07СЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	25,36	30,62	103,33	831,25
ММС 11-18 лет Завтрак						
07EO19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
04MA19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
07EB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
074C21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
07СЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53
ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,25

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,25

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,95	35,76	228,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,24	12,55	83,26	513,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25

Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед	55,00	25,36	50,63	103,33	831,25

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель образовательного учреждения

Директор



Гимовская Р.Р.

Ахмедуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 23.09.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
М5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛ'ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26		80,90	534,40
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,33	22,50	134,00
Д07КБК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	0,50	7,60	157,00
Д07СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,02	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	21,00	74,25
СОЛ'ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,87	27,97	61,83	773,83
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
М5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛ'ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	16,22	80,90	534,40
Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,33	22,50	134,00
Д07КБК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	0,50	7,60	157,00
Д07СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	0,18	0,02	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	21,00	74,25
СОЛ'ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,87	27,97	61,83	773,83
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
М5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛ'ИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	16,22	80,90	534,40

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Д07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,54	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	10,63	80,90	534,40

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,87	27,97	91,83	773,83

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Д07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,54	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	10,63	80,90	534,40

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,87	27,97	91,83	773,83

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Д07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,54	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	10,63	80,90	534,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	4,00	18,40	236,00
Д07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,54	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,26	10,63	80,90	534,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
---------	-----------------	-------	------	------	------	-------

Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА18	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,90	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИ04	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		55,00	18,87	27,97	91,83	773,83



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Кувшинова РР

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 24.09.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	31,04	31,56	75,04	750,20

Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42

ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	31,04	31,56	75,04	750,20

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	31,04	31,56	75,04	750,20

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	14,16	20,52	112,90	694,42

Родительские (завтрак) Завтрак

ДО7КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ДО4ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	31,04	31,56	75,04	750,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ДО7КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ДО7ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО4МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ДО4ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	31,04	31,56	75,04	750,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

ДО7АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
ДО7ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	12,00	38,53	252,00
ДИ2ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	5,60	3,60	23,07	149,17
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	14,16	20,52	112,90	694,42

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



Э.Р./



МЕНЮ
 на 25.09.2020 пятница
 МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

День здоровья

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07FKPD9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07O7IA19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07LEB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04IG19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
07O7IA19	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по	приему: Завтрак	55,00	19,24	18,48	77,63	611,65

Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
07IX18	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
07DN19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
07BC19	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
07JKP21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
07LEB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,55	16,10	100,00
07EBP48	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,57	12,00	74,25
07O7IA19	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по	приему: Обед	45,00	22,64	43,80	109,61	750,48

Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07FKPD9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07O7IA19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07LEB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04IG19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
07O7IA19	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по	приему: Завтрак	55,00	19,24	18,48	77,63	611,65

Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
07IX18	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
07DN19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
07BC19	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
07JKP21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
07LEB19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,55	16,10	100,00
07EBP48	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,57	12,00	74,25
07O7IA19	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по	приему: Обед	45,00	22,64	43,80	109,61	750,48

ММС 11-18 лет Завтрак						
07EB19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07FKPD9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07O7IA19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07LEB19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
05MP18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04IG19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
07O7IA19	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по	приему: Завтрак	55,00	19,24	18,48	77,63	611,65

ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак

07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07КПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	18,46	77,63	611,65

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
07БО19	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07ЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,64	48,00	109,61	750,49

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07КПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	18,46	77,63	611,65

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
07БО19	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	0,17	27,20	80,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
07ЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	22,64	48,00	109,61	750,49

Родительские (завтрак) Завтрак

07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07КПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	18,46	77,63	611,65

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
07КПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
07ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,24	18,46	77,63	611,65

Учащиеся 7-10 лет Обед

МОРК19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,00	40,00
СУПД19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	33,33	37,33	265,33
РЫБО19	Рыба запеченная с картофелем	150,00	13,36	18,18	11,27	190,91
ЙОГУ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
КОМПО19	Компот из свежемороженой вишни "С"	200,00	1,20	2,20	27,20	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	1,05	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,00	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		55,00	26,74	50,80	119,61	848,49

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий образовательного учреждения

Директор

Александров Э.Р./



МЕНЮ
на 28.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого по приему: Завтрак	55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	18,33	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,00	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,29	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого по приему: Обед	45,00	41,94	40,40	125,86	963,75
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого по приему: Завтрак	55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	18,33	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,00	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,29	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого по приему: Обед	45,00	41,94	40,40	125,86	963,75
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого по приему: Завтрак	55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00

Ч07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

Ч07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Ч07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Ч07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Ч07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Ч07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	45,40	125,86	963,75

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

Ч07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ч07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

Ч07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Ч07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Ч07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Ч07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Ч07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	45,40	125,86	963,75

Родительские (завтрак) Завтрак

Ч07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ч07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Ч07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ч07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

Ч07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Ч07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Ч07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Ч07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Ч07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	41,94	45,40	125,86	963,75



Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
на 29.09.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	11,07	13,25	78,77	518,00
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черника)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	28,78	27,27	110,18	972,57
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	11,07	13,25	78,77	518,00
ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	11,07	13,25	78,77	518,00
ОВЗ с 1 по 11 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черника)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	28,78	27,27	110,18	972,57

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	11,07	13,25	78,77	518,00

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП08	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	54,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	11,07	13,25	78,77	518,00

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшеничной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	28,78	27,27	110,18	972,57