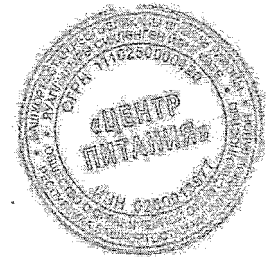


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 30.11.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,2
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,0
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,0
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,6
ММС с 5-11 класс Завтрак						

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	26,27	59,85	123,03	842,25

Сотрудники Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д05МТ28	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	26,27	59,85	123,03	842,25

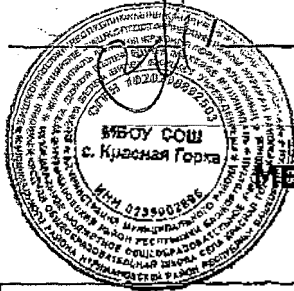
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Ахмадуллина Э.Р.)



МЕНЮ

на 01.12.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,25

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,25

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,3
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,2
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,0
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,5

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,3
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,2
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,0
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,5

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,0
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,0
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,0
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,0
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,2
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,2

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,3
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,2
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,0
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,5

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,0
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,0
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,0
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,0
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,0
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,2
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		45,00	25,36	30,63	103,33	831,2

Сотрудники Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,3
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,2
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,0
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,5

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07Е019	Каша рисовая молочная	180,00	5,16	6,96	35,76	228,0
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,2
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,0
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,0

Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,24	12,55	83,26	513,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	200,00	5,73	7,73	39,73	253,33
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,81	13,33	87,23	538,53

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	0,70	9,00	42,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	200,00	1,73	10,67	25,33	244,00
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	25,36	30,63	103,33	831,25

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.В.



МЕНЮ
на 02.12.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,91	11,63	85,50	593,40

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,91	11,63	85,50	593,40

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	10,67	28,00	225,33
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	33,10	27,97	91,83	773,83

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	1,00	2,00	23,00	51,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	18,25	5,00	23,00	295,00
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,91	11,63	85,50	593,40