

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./

20



МЕНЮ
на 07.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Дети ДИ Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	120,00	3,68	2,88	27,68	144,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	30,00	6,81	8,78	1,12	111,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,36	50,99	98,33	717,75
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Дотация ММС Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Стоимость питания за день по категории		55,00				

Категория ОБЗ Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65

Категория ОБЗ Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200,00	1,33	37,33	37,33	220,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	120,00	3,68	2,88	27,68	144,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	30,00	6,81	8,78	1,12	111,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	0,18	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	50,00	5,55	1,11	20,00	123,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	18,36	50,99	98,33	717,75
Стоимость питания за день по категории		100,00				

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150,00	5,38	4,25	33,38	196,25
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60,00	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,92	22,05	90,82	644,65
Стоимость питания за день по категории		55.00				