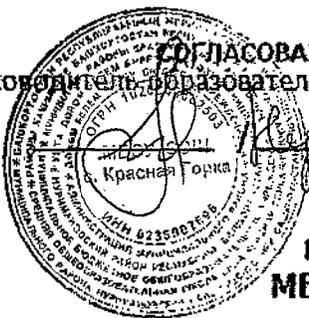


Руководитель образовательного учреждения



СОГЛАСОВАНО:

В.И. Мещеряков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

А.А. [Signature]

[Signature]

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 23.11.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00

Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75

Сотрудники Завтрак

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07ЖЭ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	41,94	46,40	125,86	963,75

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Ахмадулина Э.Р.]



МЕНЮ
на 24.11.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоку/черника)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	43,01	27,27	110,18	972,57
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20
ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25

Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	43,01	27,27	110,18	972,57

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	43,01	27,27	110,18	972,57

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,87	13,33	69,77	466,20

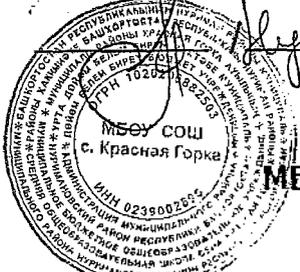
Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	43,01	27,27	110,18	972,57

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Ахмадуллина Э.Р.)



МЕНЮ
на 25.11.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,30	29,37	98,77	789,58
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,30	29,37	98,77	789,58
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,30	29,37	98,77	789,58

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	27,30	29,37	98,77	789,58

Сотрудники Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КП19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ИГ19	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	96,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	27,30	29,37	98,77	789,58

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахиадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 26.11.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс: Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20
Дети ДИ с 1-4 класс: Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	30,35	26,64	129,44	902,25
Дети ДИ с 5-11 класс: Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20
Дети ДИ с 5-11 класс: Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	30,35	26,64	129,44	902,25
ММС 1-4 класс: Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	30,35	26,64	129,44	902,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	30,35	26,64	129,44	902,25

Сотрудники Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д12ЕСММ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д12ЕСММ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,72	11,99	74,88	495,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	30,35	26,64	129,44	902,25

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



[Ахмадуллина Э.Р.]



МЕНЮ
на 27.11.2020 пятница
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковья школьный" (морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черника)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковья школьный" (морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черника)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25

СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

ММС с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
ДО7ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
ДО7ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО7ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
ДО7ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ДО7АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
ДО7ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
ДО7ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ДО7ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

Сотрудники Завтрак

ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ДО7БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,23	14,58	69,01	508,30

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковья школьный" (морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	42,69	23,81	112,39	787,25