

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

[Handwritten signature]

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
 на 09.11.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,80	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	8,80	20,90	213,00
Д07ЕЕ19	Масло тушеное с овощами	50,00	18,39	7,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Искусственный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	22,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	57,81	963,75
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,80	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	8,80	20,90	213,00
Д07ЕЕ19	Масло тушеное с овощами	50,00	18,39	7,39	7,65	287,50
Д07ЖЗ19	Искусственный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,60	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	3,33	22,00	74,25
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	57,81	963,75
ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Д07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
ММС с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

КОЖЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,00	28,44	384,00
ШО/ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

ДО7АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
ДОУСПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д12ЛД19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ДО7ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
ДО7ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	41,94	46,40	125,86	963,75

ОГЛАСОВАНО:
директору образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 10.11.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код пода	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
УЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
УЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
УАМА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
УОТЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
УОФРУК	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
УОЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УОУОД	Итого по приему: Завтрак	55,00	14,27	13,73	79,57	513,20
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
УОУОДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
УОУОРИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
УОУОУЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
УОУОУО9	Молочное пюре	150,00	3,00	4,55	20,13	136,25
УОУОУОМ1	Пюре из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
УОУОУОМ1	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УОУОУОМ1	Итого по приему: Обед	45,00	43,01	17,27	110,18	972,57
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
УОУОУОМ1	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
УОУОУОМ1	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
УОУОУОМ1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
УОУОУОМ1	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
УОУОУОМ1	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УОУОУОМ1	Итого по приему: Завтрак	55,00	14,27	13,73	79,57	513,20
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
УОУОУОМ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
УОУОУОМ1	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
УОУОУОМ1	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
УОУОУОМ1	Молочное пюре	150,00	3,00	4,55	20,13	136,25
УОУОУОМ1	Пюре из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
УОУОУОМ1	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УОУОУОМ1	Итого по приему: Обед	45,00	43,01	17,27	110,18	972,57
ММС 1-4 класс Завтрак						
УОУОУОМ1	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
УОУОУОМ1	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
УОУОУОМ1	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
УОУОУОМ1	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
УОУОУОМ1	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
УОУОУОМ1	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УОУОУОМ1	Итого по приему: Завтрак	55,00	14,27	13,73	79,57	513,20

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,27	13,73	79,57	513,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200,00	6,27	8,13	33,47	232,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,27	13,73	79,57	513,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшениной крупой	200,00	1,73	4,53	38,67	238,67
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	17,04	9,60	10,80	254,40
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплоды)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	43,01	27,27	110,18	972,57

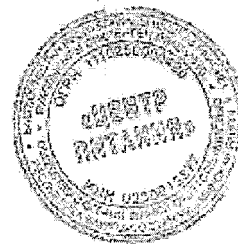
Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 11.11.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Дети ДИ с 1-4 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	23,13	26,17	88,74	690,58

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Дети ДИ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	23,13	26,17	88,74	690,58

ММС 1-4 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	23,13	26,17	88,74	690,58

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	23,13	26,17	88,74	690,58

Сотрудники Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

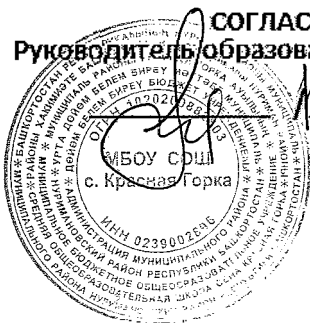
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	14,24	18,72	64,30	517,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	0,93	0,05	27,47	109,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	23,13	26,17	88,74	690,58

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Меркулова А.Х.

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 12.11.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07Д019	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	34,45	29,84	139,44	1000,25

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07Д019	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	34,45	29,84	139,44	1000,25

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гранками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	34,45	29,84	139,44	1000,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гранками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	34,45	29,84	139,44	1000,25

Сотрудники Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

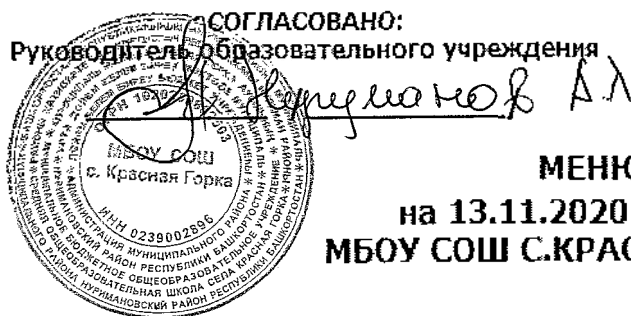
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,32	11,60	65,08	448,20

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АБ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ИГ19	Йогурт(для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	34,45	29,84	139,44	1000,25



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

А.А. Мещеряков

[Ахмадуллина Э.Р.]



МЕНЮ
на 13.11.2020 пятница
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07КЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

ММС 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81

СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

ММС с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07ЮК19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07ЮЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	42,69	23,81	112,39	787,25

Сотрудники Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БК19	Котлеты рыбные	60,00	9,78	5,28	5,76	98,40
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
Д07ИЦ19	Кефир	125,00	3,52	0,05	4,53	32,81
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,94	14,59	69,92	514,86

Учащиеся 7-10 лет Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук)	40,00	2,00	1,00	13,90	65,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	12,00	16,00	44,00	220,00
Д07ЮЖ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	3,00	13,50	210,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черног	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	42,69	23,81	112,39	787,25