

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

[Handwritten signature]

/Ахмадуллина Э.Р./

МЕНЮ
 на 09.11.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЖЛФН | Каша рисовая с куриным филе | 180,00 | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| Д07ТЭШК | Чай с молоком и сахаром | 200,00 | 2,00 | 5,00 | 18,00 | 75,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 23,58 | 31,70 | 76,04 | 671,40 |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| Д07АИ19 | Салат из свеклы | 40,00 | 0,50 | 2,80 | 3,20 | 42,00 |
| Д07СПЕР | Рыбный суп | 200,00 | 6,32 | 16,00 | 22,01 | 167,00 |
| Д07ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 8,80 | 20,90 | 213,00 |
| Д07ЕЕ19 | Масло тушеное с овощами | 50,00 | 18,39 | 7,39 | 7,65 | 287,50 |
| Д07ЖЗ19 | Искусственный напиток витаминизированный | 200,00 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,60 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 3,33 | 22,00 | 74,25 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 41,94 | 46,40 | 107,8 | 963,75 |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЖЛФН | Каша рисовая с куриным филе | 180,00 | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| Д07ТЭШК | Чай с молоком и сахаром | 200,00 | 2,00 | 5,00 | 18,00 | 75,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 23,58 | 31,70 | 76,04 | 671,40 |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| Д07АИ19 | Салат из свеклы | 40,00 | 0,50 | 2,80 | 3,20 | 42,00 |
| Д07СПЕР | Рыбный суп | 200,00 | 6,32 | 16,00 | 22,01 | 167,00 |
| Д07ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 8,80 | 20,90 | 213,00 |
| Д07ЕЕ19 | Масло тушеное с овощами | 50,00 | 18,39 | 7,39 | 7,65 | 287,50 |
| Д07ЖЗ19 | Искусственный напиток витаминизированный | 200,00 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,60 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 3,33 | 22,00 | 74,25 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 41,94 | 46,40 | 107,8 | 963,75 |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЖЛФН | Каша рисовая с куриным филе | 180,00 | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| Д07ТЭШК | Чай с молоком и сахаром | 200,00 | 2,00 | 5,00 | 18,00 | 75,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 23,58 | 31,70 | 76,04 | 671,40 |
| ММС с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЖЛФН | Каша рисовая с куриным филе | 180,00 | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КОЖЛФН | Каша рисовая с куриным филе | 180,00 | 17,04 | 22,00 | 28,44 | 384,00 |
| ЦК/ТЭШК | Чай с молоком и сахаром | 200,00 | 2,00 | 5,00 | 18,00 | 75,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| ДО5МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 23,58 | 31,70 | 76,04 | 671,40 |

Учащиеся 7-10 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДО7АИ19 | Салат из свеклы | 40,00 | 0,50 | 2,90 | 3,20 | 42,00 |
| ДОУСПЕР | Рыбный суп | 200,00 | 6,32 | 16,00 | 22,01 | 167,00 |
| Д12ЛД19 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 6,80 | 3,80 | 40,00 | 213,00 |
| ДО7ЕЕ19 | Мясо тушенное с овощами | 50,00 | 18,39 | 20,39 | 7,65 | 287,50 |
| ДО7ЖЗ19 | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00 | 4,00 | 0,00 | 25,00 | 80,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬЮД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 41,94 | 46,40 | 125,86 | 963,75 |

ОГЛАСОВАНО:
директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 10.11.2020 вторник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

| Код пода | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|---|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| УЕС19 | Каша "Дружба" | 200,00 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| УЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| УАМА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| УОТЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| УОФРУК | Фрукты свеж. (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| УОЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УОУОД | Итого по приему: Завтрак | 55,00 | 14,27 | 13,73 | 79,57 | 513,20 |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| УОУОДЛ1 | Салат "Осень" | 40,00 | 0,90 | 5,10 | 9,40 | 98,00 |
| УОРИ20 | Суп с пшенной крупой | 200,00 | 1,73 | 4,53 | 38,67 | 238,67 |
| УОЦ19 | Гуляш из отварного мяса | 60,00 | 17,04 | 9,60 | 10,80 | 254,40 |
| УОУОД19 | Молочное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,55 | 20,13 | 136,25 |
| УОУОД19 | Пюре из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн) | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| УОУОД19 | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УОУОД19 | Итого по приему: Обед | 45,00 | 43,01 | 17,27 | 110,18 | 972,57 |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| УОУОД19 | Каша "Дружба" | 200,00 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| УОУОД19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| УОУОД19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| УОУОД19 | Фрукты свеж. (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| УОУОД19 | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УОУОД19 | Итого по приему: Завтрак | 55,00 | 14,27 | 13,73 | 79,57 | 513,20 |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| УОУОДЛ1 | Салат "Осень" | 40,00 | 0,90 | 5,10 | 9,40 | 98,00 |
| УОУОД19 | Суп с пшенной крупой | 200,00 | 1,73 | 4,53 | 38,67 | 238,67 |
| УОУОД19 | Гуляш из отварного мяса | 60,00 | 17,04 | 9,60 | 10,80 | 254,40 |
| УОУОД19 | Молочное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,55 | 20,13 | 136,25 |
| УОУОД19 | Пюре из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн) | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| УОУОД19 | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УОУОД19 | Итого по приему: Обед | 45,00 | 43,01 | 17,27 | 110,18 | 972,57 |
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| УОУОД19 | Каша "Дружба" | 200,00 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| УОУОД19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| УОУОД19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| УОУОД19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| УОУОД19 | Фрукты свеж. (шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| УОУОД19 | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| УОУОД19 | Итого по приему: Завтрак | 55,00 | 14,27 | 13,73 | 79,57 | 513,20 |

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕС19 | Каша "Дружба" | 200,00 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,27 | 13,73 | 79,57 | 513,20 |

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕС19 | Каша "Дружба" | 200,00 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,27 | 13,73 | 79,57 | 513,20 |

Учащиеся 7-10 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07РДЛ1 | Салат "Осень" | 40,00 | 0,90 | 5,10 | 9,40 | 98,00 |
| Д07РИ20 | Суп с пшеничной крупой | 200,00 | 1,73 | 4,53 | 38,67 | 238,67 |
| Д07РЦ19 | Гуляш из отварного мяса | 60,00 | 17,04 | 9,60 | 10,80 | 254,40 |
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплоды) | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 43,01 | 27,27 | 110,18 | 972,57 |

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 11.11.2020 среда
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

Дети ДИ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 14,00 |
| Д07ДА19 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 6,67 | 73,33 |
| Д07КЛ19 | Плов из курицы | 150,00 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов "С" | 200,00 | 0,93 | 0,05 | 27,47 | 109,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 23,13 | 26,17 | 88,74 | 690,58 |

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

Дети ДИ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 14,00 |
| Д07ДА19 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 6,67 | 73,33 |
| Д07КЛ19 | Плов из курицы | 150,00 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов "С" | 200,00 | 0,93 | 0,05 | 27,47 | 109,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 23,13 | 26,17 | 88,74 | 690,58 |

ММС 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

ММС с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 14,00 |
| Д07ДА19 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 6,67 | 73,33 |
| Д07КЛ19 | Плов из курицы | 150,00 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов "С" | 200,00 | 0,93 | 0,05 | 27,47 | 109,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 23,13 | 26,17 | 88,74 | 690,58 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 14,00 |
| Д07ДА19 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 6,67 | 73,33 |
| Д07КЛ19 | Плов из курицы | 150,00 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов "С" | 200,00 | 0,93 | 0,05 | 27,47 | 109,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 23,13 | 26,17 | 88,74 | 690,58 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Сотрудники Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------|----------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ИА19 | Макароны, запечённые с сыром | 150,00 | 7,30 | 11,80 | 24,50 | 236,00 |
| Д07ЖС19 | Куриное филе, тушенное с овощами | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Д07ЖД60 | Какао с молоком | 200,00 | 2,40 | 2,30 | 10,20 | 69,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 14,24 | 18,72 | 64,30 | 517,40 |

Учащиеся 7-10 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АД19 | Свекла отварная | 40,00 | 0,60 | 0,00 | 2,90 | 14,00 |
| Д07ДА19 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200,00 | 1,47 | 4,40 | 6,67 | 73,33 |
| Д07КЛ19 | Плов из курицы | 150,00 | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов "С" | 200,00 | 0,93 | 0,05 | 27,47 | 109,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 23,13 | 26,17 | 88,74 | 690,58 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



Меркулова А.Х.

Ахмадуллина Э.Р.

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 12.11.2020 четверг
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| Д07АЕ19 | Салат из моркови | 40,00 | 0,81 | 0,80 | 9,00 | 48,00 |
| Д07Д019 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200,00 | 6,00 | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| Д07ЖЖ20 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 85,00 | 12,41 | 15,30 | 7,31 | 215,00 |
| Д07ЖЭ21 | Напиток витаминизированный из вишни | 200,00 | 0,60 | 0,16 | 17,20 | 85,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д04ЙГ19 | Йогурт(для детского питания) | 100,00 | 4,10 | 3,20 | 10,00 | 98,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 34,45 | 29,84 | 139,44 | 1000,25 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| Д07АЕ19 | Салат из моркови | 40,00 | 0,81 | 0,80 | 9,00 | 48,00 |
| Д07Д019 | Суп картофельный с бобовыми и гречками | 200,00 | 6,00 | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| Д07ЖЖ20 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 85,00 | 12,41 | 15,30 | 7,31 | 215,00 |
| Д07ЖЭ21 | Напиток витаминизированный из вишни | 200,00 | 0,60 | 0,16 | 17,20 | 85,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д04ЙГ19 | Йогурт(для детского питания) | 100,00 | 4,10 | 3,20 | 10,00 | 98,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 34,45 | 29,84 | 139,44 | 1000,25 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

ММС с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |
| | | | | | | |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Д07АЕ19 | Салат из моркови | 40,00 | 0,81 | 0,80 | 9,00 | 48,00 |
| Д07ДО19 | Суп картофельный с бобовыми и гранками | 200,00 | 6,00 | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| Д07ЖЖ20 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 85,00 | 12,41 | 15,30 | 7,31 | 215,00 |
| Д07ЖЭ21 | Напиток витаминизированный из вишни | 200,00 | 0,60 | 0,16 | 17,20 | 85,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д04ЙГ19 | Йогурт(для детского питания) | 100,00 | 4,10 | 3,20 | 10,00 | 98,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 34,45 | 29,84 | 139,44 | 1000,25 |
| | | | | | | |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Д07ДО19 | Суп картофельный с бобовыми и гранками | 200,00 | 6,00 | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| Д07АЕ19 | Салат из моркови | 40,00 | 0,81 | 0,80 | 9,00 | 48,00 |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| Д07ЖЖ20 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 85,00 | 12,41 | 15,30 | 7,31 | 215,00 |
| Д07ЖЭ21 | Напиток витаминизированный из вишни | 200,00 | 0,60 | 0,16 | 17,20 | 85,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д04ЙГ19 | Йогурт(для детского питания) | 100,00 | 4,10 | 3,20 | 10,00 | 98,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 34,45 | 29,84 | 139,44 | 1000,25 |
| | | | | | | |

Сотрудники Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |
| | | | | | | |

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------|------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |

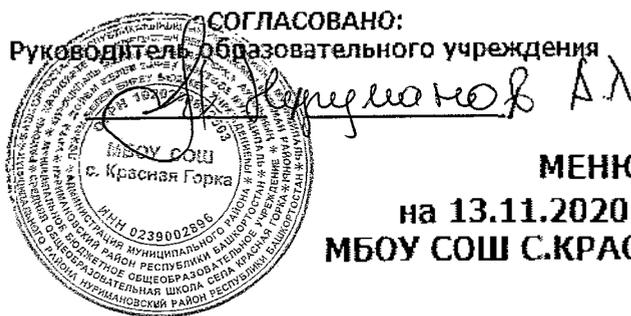
| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |
| | | | | | | |

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д12ЕСМИ | Каша гречневая рассыпчатая с мясом | 180,00 | 6,72 | 4,32 | 27,68 | 179,00 |
| Д07ЖГ19 | Кофейный напиток на молоке | 200,00 | 2,10 | 2,10 | 11,00 | 70,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 3,60 | 1,20 | 2,40 | 49,20 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 16,32 | 11,60 | 65,08 | 448,20 |

Учащиеся 7-10 лет Обед

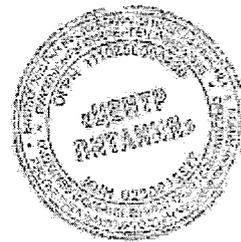
| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Д07АБ19 | Салат из моркови | 40,00 | 0,81 | 0,80 | 9,00 | 48,00 |
| Д07ДО19 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 200,00 | 6,00 | 3,47 | 33,33 | 200,00 |
| Д07ЕК19 | Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 4,60 | 3,60 | 34,60 | 180,00 |
| Д07ЖЖ20 | Фрикадельки из кур в томатном соусе | 85,00 | 12,41 | 15,30 | 7,31 | 215,00 |
| Д07ЖЭ21 | Напиток витаминизированный из вишни | 200,00 | 0,60 | 0,16 | 17,20 | 85,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д04ИГ19 | Йогурт(для детского питания) | 100,00 | 4,10 | 3,20 | 10,00 | 98,00 |
| СОЛЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 34,45 | 29,84 | 139,44 | 1000,25 |
| | | | | | | |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

[Handwritten signature]

[Ахмадуллина Э.Р.]



МЕНЮ
на 13.11.2020 пятница
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|----------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| Д07АЭ20 | Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук) | 40,00 | 2,00 | 1,00 | 13,90 | 65,00 |
| Д07ДЛ19 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 44,00 | 220,00 |
| Д07КЖ19 | Голубцы ленивые | 90,00 | 7,95 | 3,00 | 13,50 | 210,00 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 42,69 | 23,81 | 112,39 | 787,25 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед | | | | | | |
| Д07АЭ20 | Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук) | 40,00 | 2,00 | 1,00 | 13,90 | 65,00 |
| Д07ДЛ19 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 44,00 | 220,00 |
| Д07КЖ19 | Голубцы ленивые | 90,00 | 7,95 | 3,00 | 13,50 | 210,00 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 42,69 | 23,81 | 112,39 | 787,25 |

| | | | | | | |
|------------------------------|----------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ММС 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |
| | | | | | | |

ММС с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |
| | | | | | | |

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |

ОВЗ с 1-4 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АЭ20 | Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук) | 40,00 | 2,00 | 1,00 | 13,90 | 65,00 |
| Д07ДЛ19 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 44,00 | 220,00 |
| Д07ЮК19 | Голубцы ленивые | 90,00 | 7,95 | 3,00 | 13,50 | 210,00 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 42,69 | 23,81 | 112,39 | 787,25 |
| | | | | | | |

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АЭ20 | Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук) | 40,00 | 2,00 | 1,00 | 13,90 | 65,00 |
| Д07ДЛ19 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 44,00 | 220,00 |
| Д07ЮЖ19 | Голубцы ленивые | 90,00 | 7,95 | 3,00 | 13,50 | 210,00 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬИОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 45,00 | 42,69 | 23,81 | 112,39 | 787,25 |
| | | | | | | |

Сотрудники Завтрак

| | | | | | | |
|---------|-------------------|--------|------|------|-------|--------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЫОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 11-18 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЫОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07ЕВ19 | Картофельное пюре | 150,00 | 3,00 | 4,63 | 20,13 | 136,25 |
| Д07БК19 | Котлеты рыбные | 60,00 | 9,78 | 5,28 | 5,76 | 98,40 |
| Ш07ИЯ19 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,02 | 9,90 | 35,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,90 | 3,98 | 24,00 | 150,00 |
| Д05МП18 | Масло сливочное порционное | 8,00 | 0,64 | 0,64 | 5,60 | 62,40 |
| Д07ИЦ19 | Кефир | 125,00 | 3,52 | 0,05 | 4,53 | 32,81 |
| СОЛЫОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 20,94 | 14,59 | 69,92 | 514,86 |

Учащиеся 7-10 лет Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Д07АЭ20 | Салат "Морковьча школьный"(морковь/лук) | 40,00 | 2,00 | 1,00 | 13,90 | 65,00 |
| Д07ДЛ19 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200,00 | 12,00 | 16,00 | 44,00 | 220,00 |
| Д07ЮЖ19 | Голубцы ленивые | 90,00 | 7,95 | 3,00 | 13,50 | 210,00 |
| Д10СВ21 | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черног | 200,00 | 14,41 | 0,09 | 3,19 | 71,00 |
| ХЛЕБ19 | Хлеб пшеничный | 20,00 | 2,60 | 2,65 | 16,00 | 100,00 |
| ХЛЕБР40 | Хлеб ржаной | 30,00 | 3,33 | 0,67 | 12,00 | 74,25 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЫОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 42,69 | 23,81 | 112,39 | 787,25 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |