

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ

на 14.09.2020 понедельник
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40
ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00

ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 1 по 11 класс Обед

ДО7АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
ДО7СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
ДО7ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ДО7ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
ДО7ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75

ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак

ДО7КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

ОВЗ с 5 по 11 класс Обед

ДО7АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
ДО7СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
ДО7ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ДО7ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
ДО7ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	41,94	46,40	125,86	963,75

Родительские (завтрак) Завтрак

ДО7КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Завтрак

ДО7КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
ДО5МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,58	31,70	76,04	671,40

Учащиеся 7-10 лет Обед

ДО7АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,20	42,00
ДО7СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
ДО7ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
ДО7ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	18,39	20,39	7,65	287,50
ДО7ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	41,94	46,40	125,86	963,75