

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 16.09.2020 среда  
МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>
<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>
<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

**ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак**

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

**ОВЗ с 1 по 11 класс Обед**

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>

**ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак**

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

**ОВЗ с 5 по 11 класс Обед**

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>

**Родительские (завтрак) Завтрак**

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,64	0,64	5,60	62,40
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>25,59</b>	<b>33,34</b>	<b>66,17</b>	<b>702,40</b>

**Учащиеся 7-10 лет Обед**

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
---------	-----------------	-------	------	------	------	-------

Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	9,33	37,33	244,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов "С"	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
Д04ЙГ19	Йогурт(для детского питани)	100,00	4,10	2,00	10,00	98,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>27,30</b>	<b>33,10</b>	<b>129,43</b>	<b>960,25</b>