

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



**МЕНЮ**  
на 17.09.2020 четверг  
**МБОУ СОШ С.КРАСНАЯ ГОРКА**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30,00	3,28	0,90	12,48	69,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>15,70</b>	<b>8,52</b>	<b>53,56</b>	<b>367,20</b>

<b>Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед</b>						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖОК20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
Д07ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07ЕБ40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30,00	3,28	0,90	12,48	69,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>15,70</b>	<b>8,52</b>	<b>53,56</b>	<b>367,20</b>

<b>Дети ДИ с 5 по 11 класс Обед</b>						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖОК20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
Д07ЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
Д07ЕБ40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

<b>ММС 11-18 лет Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д07ЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,90	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,59</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

<b>ОВЗ с 1 по 11 класс Завтрак</b>						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00

Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,59</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**ОВЗ с 1 по 11 класс Обед**

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖОК20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

**ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,59</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**ОВЗ с 5 по 11 класс Обед**

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖОК20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>45,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

**Родительские (завтрак) Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,59</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Завтрак**

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	6,72	4,32	27,68	179,00
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	30,00	3,90	3,98	24,00	150,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,32</b>	<b>11,59</b>	<b>65,08</b>	<b>448,20</b>

**Учащиеся 7-10 лет Обед**

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖОК20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБ19	Хлеб пшеничный	20,00	2,60	2,65	16,00	100,00
ХЛЕБР40	Хлеб ржаной	30,00	3,33	0,67	12,00	74,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,14</b>	<b>127,29</b>	<b>839,25</b>

--	--	--